

Möt naturens kraft och helande förmåga

Utveckla din intuition och mediala sida



Vill du bli mer lyhörd för ditt undermedvetna och känna en starkare tillit till din intuition? Vill du lära dig att ta del av naturens kraft och helande förmåga?

Kursen vänder sig till dig som vill öva upp din intuitiva och mediala sida på ett jordnära sätt. Nybörjare såväl som deltagare med tidigare erfarenhet av medialt arbete och intuition är välkomna.

Vi bär alla en önskan om balans och harmoni med oss själva och vår omgivning. För mig är Moder jord och naturen ett. Vi människor behöver hitta hem till vårt ursprung för att finna balans och harmoni. Det handlar inte om att lära sig nya kunskaper utan att väcka upp det gamla som vi har djupt inom oss. Jag vill dela med mig av mina erfarenheter, som jag fått genom att praktisera närhet till Moder Jord.

Läs mer om kursen på nästa sida.

Tid: Fredag 23/3 kl 17 – Söndag 25/3 kl 17

Plats: Hemma hos Martha & Anders, Perstorp, Tived. [Hitta hit.](#)

Kursledare: Anna Bergström. Läs mer om Anna på nästa sida.

Deltagaravgift: 2800 kr, betalas vid anmälan, bankgiro: 5670-5379. Inkluderar kursledning, mat och boende i flerbäddsrums. Sänglinne och badlakan kan hyras för 95 kr. Enkelrumstillägg: 150 kr/natt.

Maten som serveras är vegetarisk plus fisk.

Anmälan görs senast 23/2 till Anna, mejla info@annabergstrom.com eller ring 070-6852695.



Mer om kursen

Kursen hålls i Tiveden och vi kommer att varva övningar både inne och ute för att få del av den kraft som Tivedens skogar ger. Vi är nära gårdens djur och växter och vi får möjlighet att se stjärnorna och månen innan läggdags. Att följa dygnets rytm skapar harmoni och stillhet och ger utrymme för nya tankar och idéer.

Under kursdagarna kommer vi bland annat att öva oss i att:

- meditera utomhus såväl som inomhus och vi gör lättare vandringar
- lita till vår egen intuition och känslighet
- se och uppfatta bortom det synliga
- känna trygghet och förståelse för Moder jord, träden och naturen
- jorda oss/hitta vår stabilitet tillsammans med naturen och med övningar tillsammans med gruppen

Praktisk information

Ta gärna med anteckningsblock och penna, innetofflor och bekväma kläder och skor för utomhus- och inomhusvistelse.

Meddela vid anmälan om du har någon matallergi eller önskar enkelrum.



Om Anna Bergström

Anna är keramiker med en andlig dimension i sitt arbete. Jämte konstnärskapet arbetar hon som spiritualistiskt medium och healer.

Anna har arbetat i snart 15 år med att leda grupper i medial utveckling. Hon jobbar efter solhjulet, nära naturen och med ceremonier bl a i årstidernas växlingar.

Anna har under de senaste tio åren gått i lära för en mexikansk soldansare och pipbärare och håller även svetthyddecermonier.

